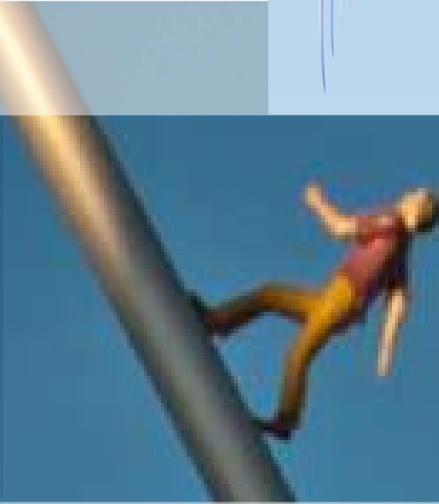


WAGE MUT



Exerzitien im Alltag

- (M)ein Weg durch die Fastenzeit 2026

***Gestalten Sie die Fastenzeit
ganz bewusst
und gönnen Sie sich Zeit für
sich und mit Gott!***

Dauer: 5 Wochen

Beginn:

Gruppe 1:

Mo 23.02. 19:00 Uhr

Gruppe 2:

Di 24.02. 10:00 Uhr

in Herz Jesu
Kirche und/oder
Gemeindeheim



ökumenische **Alltags**exerzitien

WAGE MUT

A person in a red shirt and yellow pants is climbing a tall, dark, cylindrical pole that extends diagonally from the bottom left towards the top right. The background is a clear, solid blue sky. The person is positioned about halfway up the pole, with their arms and legs spread out as they ascend.

WAGEMUT

Mut beginnt mit Träumen.
Wir träumen uns in die
Verheißungen Gottes hinein.
Sie waren und sind eine Quelle
des Mutes. Sie geben Zukunft
und Hoffnung.

Wir schauen auf Menschen,
die in allen Schwierigkeiten und
Gefahren mutig geblieben sind.
Gottes Kraft hat sie aufgerichtet.

Wir schauen auf Zumutungen, die
das Leben mit sich bringen kann.
Ob uns dann neuer Mut zuwächst?

Wir hören wie Gott uns ermutigt,
uns etwas zuzutrauen.

Wir halten Ausschau, was wir in
unser Leben mitnehmen können an
mutmachendem „Glaubensproviant“.

Wir möchten sie einladen

und ermutigen, dass Sie Kontakt aufnehmen: mit sich selbst, mit Gott und mit anderen Glaubenden und Suchenden. Erfahrungen und Fragen werden in den gemeinsamen Runden ausgetauscht.

Was brauchen sie?

Vorkenntnisse oder andere Voraussetzungen müssen sie nicht mitbringen. Alltagsexerzitien sind für alle da, die sich auf diesen Weg einlassen wollen.

Sie brauchen täglich etwas Zeit für Stille und Gebet und 1x wöchentlich Zeit für den Austausch in der Gruppe.

Was bieten wir:

Sie erhalten das Exerzitienheft mit vielen Impulsen für die 5 Exerzitienwochen.

Wöchentlich 1 Treffen mit den anderen Teilnehmern zum Austausch und mit Anregungen für die nächste Woche.

Zum Abschluss eine Agapefeier mit allen Teilnehmern

Gruppentreffen

Je nach Teilnehmerzahl bieten wir 2 Termine zur Auswahl:

5 x montags, 19:00 Uhr, beginnend am: 23.02.2026

Ort: Herz Jesu, Gemeindeheim

alternativ:

5 x dienstags, 10:00 Uhr, beginnend am: 24.02.2026

Ort: Herz Jesu, in der Kirche

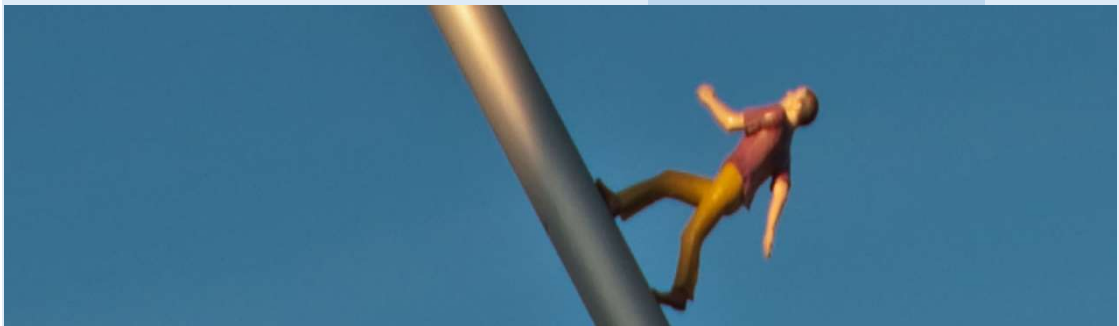
Abschlussfeier:

Agapefeier: Montag 13.04.2026

Kosten:

Die Teilnehmergebühr beträgt **10 EURO** und beinhaltet das Begleitheft und alle Treffen.

Anmeldung wird erbeten bis 09.02.2026



Weitere Informationen und Anmeldung

- Gemeindebüro Herz Jesu, Frau Simon
Tel. 95 04 20

oder

- Brigitte Wilms
Tel 02151 4536229
Mobil 0176 43472104
Mail: brigitte@wwilms.de

Ort:

Alle Treffen finden in den Räumlichkeiten
der Gemeinde Herz Jesu statt.

Anmeldung wird erbeten bis 09.02.2026

Quelle: Fotos und das Exerzitienbuch 2026 mit dem Titel
„WAGEMUT“ wurden erstellt vom Referat Spiritualität im
Erzbistum Bamberg und dem Evang.-Luth. Kirchenkreis
Bayreuth

Pfarrei
St. Christophorus
Gemeinde Herz Jesu
Friedrich-Ebert-Str. 156
47800 Krefeld

Tel. 02151 - 95 04 20

E-Mail herz-jesu@st-christophorus-krefeld.de